

## KONTAKT



Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen  
Direktor Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie



Dr. Anahit Mohebbi-Tafrechi  
Oberärztin Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

## STATION 2024

Station 2024, Bettenhaus 2  
Universitätsklinikum Göttingen  
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen  
Telefon 05 51 / 39-1 06 82

## ANMELDUNG

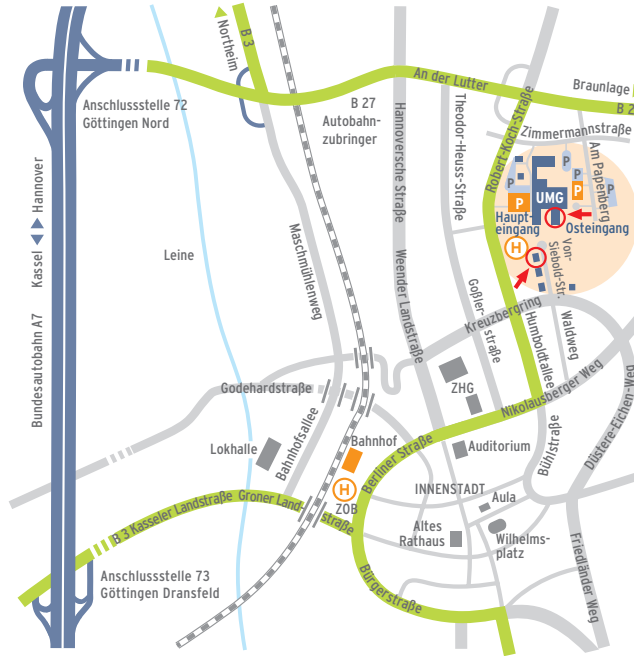
Sie selbst vereinbaren in unserem Sekretariat einen Termin für ein ambulantes Vorgespräch. Senden oder faxen Sie bitte auch Ihre Befunde direkt nach der Anmeldung an unser Sekretariat:

Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Von-Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen  
Telefon 05 51 / 39-6 63 32  
Fax 05 51 / 39-45 92

Wenn Ihre Unterlagen vollständig vorliegen, teilen wir Ihnen den Vorgesprächstermin telefonisch bzw. schriftlich mit. In diesem Vorgespräch klären wir dann gemeinsam, wie ein sinnvolles Behandlungsangebot für Sie aussehen kann.

Zu diesem Vorgespräch bringen Sie bitte eine Überweisung an die „Psychosomatische Institutsambulanz“ und Ihre Versicherungskarte mit.

## SO FINDEN SIE UNS



## UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN

- ▶ **Station 2024 Internistische Psychosomatik und Psychokardiologie, Robert-Koch-Straße 40**
- ▶ **Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Leitung und Verwaltung  
Von-Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen**

A7 Autobahnabfahrt Göttingen-Nord. Folgen Sie der Ausschilderung „Kliniken“ und „Psychiatrische Klinik“. In den umliegenden Straßen und am Haupt- und Osteingang des Universitätsklinikums befinden sich kostenpflichtige Parkplätze.

Mit den Buslinien 21/22, 23, 33 und 41/42 erreichen Sie die Haltestelle „Klinikum“.

UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
GÖTTINGEN : UMG

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität, Stiftung Öffentlichen Rechts  
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen, www.umg.eu

UNIVERSITÄTSMEDIZIN : UMG  
GÖTTINGEN

## Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Station 2024



## Stationäre psychokardiologische und internistisch-psychosomatische Behandlung

Hilfe für Menschen mit  
chronischen körperlichen Erkrankungen  
und psychischen Problemen  
sowie für Menschen mit körperlichen  
Beschwerden unklarer Ursache



## PSYCHOSOMATIK - WAS IST DAS?

Körperliche Erkrankungen können seelisches Leiden verursachen und umgekehrt können auch seelische Belastungen den Körper krank machen. Manchmal kommt es auch zu körperlichen Beschwerden aus seelischen Gründen, ohne dass eine körperliche Schädigung vorliegt.

Einige typische Beispiele sind:

- ▶ Angst und Niedergeschlagenheit nach Herzinfarkt oder bei anderen Herzerkrankungen
- ▶ psychische Probleme bei sonstigen chronischen Erkrankungen, z.B. Morbus Crohn, Diabetes usw.
- ▶ stressbedingte Krankheiten, z.B. schwer einstellbarer Bluthochdruck
- ▶ Schmerzen, Schwindel oder Herz-, Atem- bzw. Magen-Darm-Beschwerden unklarer Ursache usw.

Vielfach finden sich Betroffene seit längerer Zeit in medizinischer Behandlung, ohne dass ihnen befriedigend geholfen oder die Ursachen für die Beschwerden eindeutig geklärt werden konnten. Betroffene Menschen empfinden sich bisweilen mit ihren Beschwerden nicht verstanden, nicht ernst genommen oder sogar verunglimpft.

### Weitergehende Informationen:

Viele interessante Informationen über unsere Klinik, unsere Arbeit und unsere Therapieangebote finden Sie auf der Website: [www.psychosomatik.uni-goettingen.de](http://www.psychosomatik.uni-goettingen.de)

## UNSER THERAPIEKONZEPT



### TEAM

Wir sind ein multiprofessionelles Team bestehend aus Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Pflegekräften und Spezialtherapeut\*innen.

### UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT UMFASST

- ▶ Einzelpsychotherapie
- ▶ Gruppenpsychotherapie
- ▶ Unterstützung durch unser Pflegeteam
- ▶ Kunsttherapie
- ▶ Körpertherapie
- ▶ Theatertherapie
- ▶ Gehgruppe
- ▶ Entspannungsgruppe
- ▶ Psychoedukation
- ▶ Patienten-Gesprächsrunden
- ▶ Sozialberatung
- ▶ notwendige medizinische Diagnostik und Behandlung
- ▶ psychophysiologische Spezialuntersuchungen

### DIAGNOSEKLÄRUNG

*Nicht dem Körperlichen weniger,  
sondern dem Seelischen mehr  
Aufmerksamkeit schenken*

Dabei hilft uns eine bio-psychosoziale Anamnese und das gemeinsame Erarbeiten eines Krankheitsverständnisses.

Eine sorgfältige Diagnoseklärung kann, falls medizinisch erforderlich und sinnvoll, in Zusammenarbeit mit anderen Kliniken der Universitätsmedizin Göttingen erfolgen.

Die Station 2024 gehört zum Herzzentrum der Universitätsmedizin Göttingen.

### BEHANDLUNGSDAUER

In der Regel ist von einer Behandlungszeit von etwa sechs Wochen auszugehen, es kann aber auch individuelle Vereinbarungen geben.

In Einzelfällen ist die Aufnahme zunächst zur Diagnostik und Krisenintervention möglich.

### KOSTENÜBERNAHME

Die Kosten für die stationäre Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen.

Mitglieder einer privaten Krankenversicherung sollten sich im eigenen Interesse vor der stationären Aufnahme die Kostenübernahme durch ihre Versicherung bestätigen lassen.